



穴位敷药 不吃药不针灸的中医疗法

网络问诊单

请在符合您的症状后面打√，可多选；若后面的选项均不符合您的情况，您可以在选项后面写出具体的症状。

一、基本情况

姓名： 性别： 出生年月： 职业：
婚否： 出生地： 地址：
电话： 微信： 电子信箱：

二、基本体质

身高：____厘米， 体重____公斤， 一分钟心跳____次。
血压： 低压____ 高压____ （没准数的不写）

A、现在的最痛苦、最明显的主要症状是什么？

B、最初是如何引起的？患病多长时间了？

C、以前得过什么病？做过哪些治疗？有无住院史、家族史、手术史？

D、还有哪些其他不舒服的感觉（这也很重要）？

三、详细问诊病情

（一）寒热情况

1、寒

- A. 恶寒：虽近火、加衣被不能缓解寒冷。
- B. 畏寒：近火、加衣被可缓解寒冷。
- C. 夏天特别怕冷或怕风。
- D. 冬天特别怕冷或怕风。
- E. 冬季睡时双足不暖（睡前需热水泡脚后可慢慢转暖）。
- F. 冬季睡时整夜双足不暖（需厚被或电热器）。



2、热：

- A. 体温升高。
- B. 体温不高自觉热感。
- C. 午后或入夜自觉热感。
- D. 发热下午，3—7 点为甚。
- E. 五心烦热。
- F. 夏天特别怕热。
- G. 夏天不怕热。
- H. 寒热往来。
- H. 高热不退。
- I. 低热持续。

(二) 汗出情况

- 1. 平时宜汗出，活动后尤甚。
- 2. 平时不出汗。
- 3. 睡时汗出。
- 4. 醒后汗出。
- 5. 但头汗出。
- 6. 手足心汗出。
- 7. 半身汗出。
- 8. 汗出以后怕风。

(三) 头部情况

- A. 有痘。
- B. 头晕。
- C. 头痛。
- D. 耳鸣。
- E. 口腔溃疡。
- F. 牙痛。

(四) 便况

大便：

- A. 便稀。
- B. 便干。
- C. 肛周便痛。



- D. 多日未便（几日）。
- E. 一日多便。
- F. 便无形。
- G. 多屁。
- H. 大便排解粘腻、不爽、下坠。
- I. 大便时肛门灼热。

小便：

- A. 小便清淡。
- B. 小便色黄。
- C. 小便不畅。
- D. 喝完水后很快就想小便。
- E. 小便淋漓不尽，刚解完不久又想再解。
- F. 无夜起小便。
- G. 夜起小便一次。
- H. 夜起小便二次。
- I. 夜起小便二次以上。
- J. 小便时涩痛或余沥不尽。

（五）疼痛情况

（1）、疼痛的性质：

- 1. 胀痛。
- 2. 刺痛。
- 3. 冷痛。
- 4. 灼痛。
- 5. 隐痛。
- 6. 绞痛。
- 7. 重痛。
- 8. 空痛。
- 9. 酸痛。
- 10. 固定痛。
- 11. 走窜痛。

（2）、疼痛的部位：

- 1. 头顶。



2. 头左侧。
3. 头右侧。
4. 前额部。
5. 头后部。
6. 胸骨后痛。
7. 左肋痛。
8. 有肋痛。
9. 双肋痛。
- 10 上 腹 部（左、中、右）。
11. 下 腹 部（左、中、右）。
12. 腰（左、中、右、双）
13. 四肢关节（注明哪一个）。
14. 浑身痛

（六）痰况

1. 无痰
2. 痰白
3. 痰黄
4. 痰多
5. 痰不易吐出
6. 痰血
7. 痰稀

（七）皮肤情况

1. 干枯
2. 有疮疹
3. 正常
4. 浮肿
5. 包块
6. 瘀斑

（八）腹部情况

1. 腹痛
2. 腹胀
3. 喜温



4. 喜按
5. 怕热
6. 怕按

(九) 面色 (提供照片, 数码相机拍照, 光线不强不弱自然光或日光灯下)

1. 正常
2. 萎黄
3. 白黄
4. 赤红
5. 发青
6. 发黑
7. 晦暗

(十) 饮食、口味情况

(1)、饮食:

1. 食欲一般
2. 食欲不振
3. 食欲较好
4. 食欲旺盛
5. 喜清稀饮食
6. 喜干燥饮食
7. 饮食喜甜
8. 饮食喜咸
9. 饮食喜酸
10. 饮食喜辣
11. 饮食喜温、热
12. 饮食喜冷、凉

(2)、口味:

1. 口淡乏味
2. 口苦 (晨起口苦) (夜半口苦) (全天口苦)
3. 口甜
4. 口咸

(3)、口渴:



1. 口渴饮水较多、
2. 口渴但不欲饮水、
3. 口渴饮水多而不解渴、
4. 口渴饮水多反而更渴、
5. 口渴喜冷饮、
6. 口渴喜热饮。

(4)、口感：

1. 口粘腻、
2. 口干、
3. 偶而咽喉干燥、
4. 咽喉干燥明显、
5. 夜半时咽干。

(十一) 睡眠

晨醒后：

1. 精力充沛。
2. 早晨醒后意犹未尽还想多躺一会儿

嗜睡：

1. 困倦易睡（总想睡觉）。
2. 朦胧不清醒。
3. 饭后神疲困倦易睡。

(十二) 劳逸、情志情况：

(1)、劳逸：

1. 身体消瘦。
2. 身体肥胖。
3. 容易疲劳。
4. 困倦乏力。
5. 腰膝酸软。
6. 动则气喘（上三楼四楼或跑步时）。
7. 平时不爱活动。
8. 喜欢坐着或躺着。



(2)、情志:

1. 自制力强, 遇事理智、冷静。
2. 自制力差, 遇事冲动、易怒。
3. 性格外向, 乐观开朗。
4. 性格内向, 抑郁、多愁善感。
5. 爱叹息则舒。
6. 经常受惊吓。
7. 经常思考问题(事情想的比别人多)。
8. 爱悲伤

(十三) 月经、带下情况:

(1)、月经:

1. 月经时间每月准时而至。
2. 月经时间提前(7天以上)。
3. 月经时间推后(7天以上)。
4. 月经先后不定。
5. 月经量正常。
6. 月经量偏少。
7. 月经量偏多。
8. 月经淋漓不尽, 断断续续。
9. 月经颜色淡红。
10. 月经颜色鲜红。
11. 月经颜色污黯。
12. 月经颜色呈黑色。
13. 月经有紫黑色块状物。
14. 月经前3---5天胸肋胀痛。
15. 月经前3---5天小腹胀痛。
16. 乳房结节疼痛、乳腺炎。
17. 崩漏(经血量多时长, 或一月二至、三至)

(2)、带下:

1. 带下色白、量多、质清稀、无臭味。
2. 带下色黄、量多、质粘稠、味臭秽。
3. 带下色红粘稠或红白相间、微有臭味。



(十四) 男科

1. 阳痿
2. 早泄
3. 常常手淫（或以前）
4. 阴囊潮湿
5. 睾丸疼痛偏坠
6. 小腹疼痛牵扯睾丸阴茎
7. 两侧腹股沟处疼痛

(十五) 舌诊情况（提供舌苔照片，数码相机拍照，光线不强不弱自然光或日光灯下）

舌苔主要看舌头表面的颜色。

(1)、舌体：

1. 舌体正常。
2. 舌体瘦小。
3. 舌体胖大或满口有齿痕。

(2)、舌质：

1. 舌质正常。
2. 舌质淡。
3. 舌质红。
4. 舌青紫。
5. 舌绛红。
6. 舌尖红。
7. 舌边尖红。

(3)：舌苔：

1. 舌苔薄。
2. 舌苔厚。
3. 无舌苔。
4. 花剥苔。
5. 舌苔白。
6. 舌苔黄。
7. 舌苔灰。
8. 舌苔黑。



9. 舌苔水滑。
10. 舌苔干燥。
11. 舌苔腐腻。

(十六) 发病规律情况：

- (1)、病情无规律
- (2)、规律情况：
 1. 病情冬季加重。
 2. 病情冬季减轻。
 3. 病情夏季加重。
 4. 病情夏季减轻。
 5. 病情下午加重。
 6. 病情夜晚加重。
 7. 病情遇热加重。
 8. 病情热冷加重。
 9. 病情活动后加重。
 10. 病情活动后减轻。
 11. 病情休息后加重。
 12. 病情休息后减轻。
 13. 病情饮酒后加重。
 14. 病情饮酒后减轻。
 15. 病情与情绪有明显关系。
 16. 其他规律情况自行写明。

四、饮食习惯与生活习惯

(1) 饮食

- 1、早餐吃什么（吃什么就填什么）？
- 2、午餐吃什么？
- 3、晚餐吃什么？
- 4、患病前以及现在吃过什么主食外的东西（饼干、牛奶、保健品等）？
- 5、生活习惯：

(2) 爱好：

一天的主要活动：

午休否（11点-13点）：

晚上（23点前）睡觉否：